

Die SBU bietet an:

MOTORISCHE FRÜHFÖRDERUNG I: Grundlagen für alle Sportarten (Info: Ralf Lischka 09842/951224; Famlichka@t-online.de)

Mot Frühf	1-3 Jahre	Di	16:00 – 17.30 Uhr	TH 1	C. Specht N. Zaiser-Schmidt
	3-5 Jahre	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	TH 1	

MOTORISCHE FRUEHFÖRDERUNG II und Grundlagentraining in den einzelnen Sparten:

Ballspiele	ab 6	Fr	13:30 – 15.00 Uhr	TH 3	Wade L. Lischka L./Haydl P.
	ab 9	Fr	15:00 – 16:30 Uhr	TH 3	
Leistungsturnen	ab 6	Mo	16:00 – 18:00 Uhr	TH 3	U. Lischka U. Lischka/H. Braunsdorf
		Mi	15:00 – 17:00 Uhr	TH 3	
	ab 10	Mo	17:00 – 19:00 Uhr	TH 3	U. Lischka/H. Braunsdorf K. Kuhnigk
		Mi	16:00 – 18:00 Uhr	TH 3	
Turnen/Spiele	ab 6	Fr	13:30 – 15:00 Uhr	TH 3	
Schwimmen	ab 8	Mo	15.00 – 16.00 Uhr	Bad	H. Braunsdorf
Mod. 5-Kampf	ab 10	Fr	14:00 – 18:00 Uhr	TH 1/Bad 5-K-Keller	H. Braunsdorf
Badminton	ab 12	Sa	17.00 – 18.30 Uhr	TH 3	Martin Müller 09339/9888299
Volleyball(Weibl.)	ab 11	Di	17:00 – 19:00 Uhr	TH 3	D. Bilke D. Bilke
		Do	17:00 – 19:00 Uhr	TH 3	
	ab 9	Mo	17:30 – 19:00 Uhr	TH 1	R. Lischka
Akrobatik	ab 8	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	TH 2	C. Düll

JUGENDLICHE bzw. ERWACHSENE:

Schwimmen/ 5-Kampf	ab 10	Mo	16:00 – 17:15 Uhr	Bad	H. Braunsdorf 0173/7684171 J. Priebe 0171/5305059
	ab 12	Mi	6.30 - 7.15 Uhr	Bad	
Triathlon	ab 12	Di	18.00 – 19.00 Uhr + WE	Bad/Straße	S. Heintl 09847/9849884
Fechten	ab 12	Mi	18.30 – 20.00 Uhr	5-K-Keller	St. Sauer 09335/99920
Volleyball	Damen I/C-Ju Damen I/B-Ju Damen I/A-Ju	Mi	18.00 – 20.15 Uhr	TH 3	R. Lischka/D. Bilke R. Lischka 09842/951224 R. Lischka
		Mo	19.00 – 21.15 Uhr	TH 3	
		Fr	18.00 – 20.15 Uhr	TH 3	
	Freizeitteams f. Erwachsene		Di + Mi + Fr	20.00 – 22.00 Uhr	TH 2 + 3
Badminton	Mannschaft u. Freizeit	Mi	20.15 – 22.15 Uhr	TH 3	Martin Müller 09339/9888299 M. Müller M. Müller
		Sa	18.30 – 20.00 Uhr	TH 3	
		So	17.00 – 19.30 Uhr	TH 3	
Mountainbike	ab 11	Fr	14.15 – 16.00 Uhr	Gelände	G. Wölfel 09842/392943
Radsport allg.	Rennr. – Radtouristikf. – Familienf. – MTB			Straße/Gelände	G. Wölfel
Skigymnastik		Mo	20:15 – 21:00 (21:45)	TH 1 (Bad)	J.Jüllich 09842/1624
Herzsport		Do	18.15 – 19.45 Uhr	TH 2	S. Emeneth 09842/8157