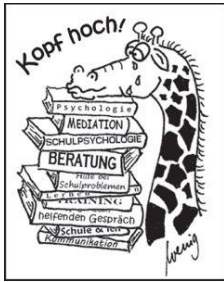


Beratungsteam – Wir sind für euch da!



Das Beratungsteam der Christian-von-Bomhard-Schule bietet Schülerinnen und Schülern, Eltern und Erziehungsberechtigten verschiedene **Unterstützungsmöglichkeiten** und **offene Ohren** bei auftretenden Schwierigkeiten.

Themen könnten beispielsweise sein:

- Lern- und Leistungsprobleme
- Prüfungsangst
- Und vieles mehr...
- Bewältigung von Krisen
- Schullaufbahnberatung

Ihr könnt uns jederzeit eine E-Mail oder eine Nachricht auf Teams schreiben!

Wir können per Mail gerne einen individuellen Gesprächstermin vereinbaren!

Beratungsrektorin Elisabeth May	Beratungslehrer Lennart Grupe
<p><u>E-Mail:</u> mphmay@googlemail.com, per ClaXss oder per Teams</p> <p><u>Telefonsicher Kontakt:</u> 09842/9367251</p>	<p><u>E-Mail:</u> l.grupe@bomhardschule.de, per ClaXss oder per Teams</p>
Schulpsychologin Lisa Hummel	
<p><u>E-Mail:</u> hummel-schulpsychologie@t-online.de, per ClaXss oder per Teams</p> <p><u>Telefonsicher Kontakt:</u> per Microsoft Teams oder 09842/9367253</p>	
Schulseelsorgerin Lydia Kamleiter	Psychologin Dr. Sigrid Sittler
<p><u>Telefonsicher Kontakt:</u> 09842/9367258 oder per Teams</p>	<p><u>E-Mail:</u> s. sittler@bomhardschule.de, oder per Teams</p>

Außerdem gibt es verschiedene außerschulische Möglichkeiten:

- **Nummer gegen Kummer** (Tel.: 116 111, montags bis samstags von 14 – 20 Uhr)
- **Bke-Jugendberatung:** Hier könnt ihr andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen (<https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>)
- **Hilfetelefon** bei allen Fragen und für Hilfe bei **sexuellem Missbrauch** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (0800 22 55 530, Mo + Mi + Fr : 9 – 14 Uhr; Di + Do: 15 - 17 Uhr)
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Missbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist (<https://nina-info.de/save-me-online/>)

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den **Staatlichen Schulberatungsstellen** wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der Schulberatungsstelle zu finden:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>

Wir sind für euch da!