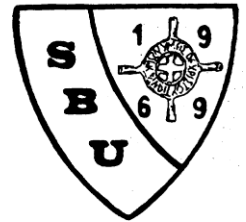


Sportgemeinschaft Bomhard-Schule Uffenheim e.V.

Badminton * Basketball * Leistungsturnen * Moderner Fünfkampf * Motorische Frühförderung *
Radsport * Schwimmen * Skigymnastik * Triathlon * Turnen * Volleyball



Allgemeine Infos: Ralf Lischka 0175 763 623 4; Mail: famlischka@t-online.de

Stand: 25.09.2025

KINDER:					
Mot. Frühförderung	1 - 5 Jahre	Di	15:45 - 17.15 Uhr	TH 1	S. von Kießling – Kontakt über Weidt
	1 - 5 Jahre	Do	15:30 - 17:00 Uhr	TH 1	T. Cardinier – Kontakt über Weidt
	1 - 5 Jahre	Fr	15:30 - 17:00 Uhr	TH 1	N. Keller – Kontakt über Weidt
Turnspiele	ab 5 Jahre	Fr	13:30 – 15:00 Uhr	TH 3	M. Wiesenthal – Kontakt über Weidt
Turnkids	5 - 8 Jahre	Mo	15:00 – 16:45 Uhr	TH 3	J. Weidt 01735657093
Leistungsturnen	ab 8 Jahre	Mo	16:30 – 19:30 Uhr	TH 3	N. Smietana
	ab 8 Jahre	Do	15:00 – 19:00 Uhr	TH 2/3	N. Smietana
Bewegung-Spiel-Spaß	5 - 8 Jahre	Mi	13:30 – 14.15 Uhr	TH2	A.Franz – Kontakt über Weidt
Basketball	ab 5 Jahre	Mo	17:30 – 19:00 Uhr	TH 1	R. Dehner drummm@web.de
	ab 5 Jahre	Fr	17:15 – 18:30 Uhr	TH 3	R. Dehner + S. Schuster
	ab 5 Jahre	So	9:30 – 11:00 Uhr	TH 3	R. Dehner + S. Schuster
Mod. 5-Kampf	ab 10 Jahre	Di	17:30 – 19:00 Uhr	TH 2	J. Buhl 01520 2705059
	ab 10 Jahre	Mi	17:30 – 19:00 Uhr	TH 2	J. Buhl
	ab 10 Jahre	Fr	14:00 – 18:00 Uhr	TH 2	J. Buhl
	ab 10 Jahre	Do	18:00 – 19:00 Uhr	Bad	J. Buhl
	ab 10 Jahre	So	17:00 – 18:00 Uhr	Bad	J. Buhl
Schwimmen	Training 1	Mo	15:00 – 15:45 Uhr	Bad	A. Fink
	Training 2	Fr	15:00 – 16:00 Uhr	Bad	K. Fink
Volleyball (weibl.)	D-Jugend (11+)	Di	17:15 – 19:00 Uhr	TH 1	F. Lassak
	C+B-Jugend	Di	17:00 – 19:15 Uhr	TH 3	M. Kienzle
	Ab 9 Jahre	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	TH 2	D. Jüllich
Mountainbike	ab 10 Jahre	Mi	13:30 – 15:00 Uhr	Gelände	T. Lang 0157 52747699
Triathlon	ab 12 Jahre	Di, WE	17:30 – 19:00 Uhr	Ermetzh.	S. Heintl 09847 9849884
JUGENDLICHE bzw. ERWACHSENE:					
Basketball	Herren	Di	19:15 – 22:00 Uhr	TH 3	Dubiel + C. Drumm drummm@web.de
	U 16	Mi	17:30 – 19:00 Uhr	TH 1	R.Shine - Kontakt über Drumm
	U 16 + Herren	Fr	18:15 – 20:00 Uhr	TH 3	R. Dubiel + R. Shine
	U16 + Herren	So	14:30 – 17:00 Uhr	TH 3	R. Dubiel + R. Shine
Volleyball	C-Jugend (13+)	Fr	15:00 – 17:15 Uhr	TH 3	A. Paal
	A-Jug+ Damen	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	Bad Winds.	X. Frühwirth
	B+A Jugend	Mi	17:45 – 20:00 Uhr	TH 3	D. Jüllich
	Damen	Mi	20:00 – 22:00 Uhr	Bad Winds.	X. Frühwirth
	Erw. Freizeit	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH 3	A. Zander
Badminton	Erwachsene	Mi	20:15 – 22:15 Uhr	TH 3	M. Müller 0151 70156737
	Ab 6 Jahre – Erw	Sa	16:00 – 20:00 Uhr	TH 3	M. Müller
	Jugend + Erw.	So	17:00 – 20:00 Uhr	TH 3	M. Müller
Skigymnastik	Erwachsene	Mo	20:00 - 20:45 Uhr	TH 2	A. Brand
	Erwachsene	Mo	20:45 – 21:30 Uhr	Bad	A. Brand