

Unterstützungsangebote bei Krisen



„Kleine“ und „große“ Krisen treten bei Menschen immer wieder auf. Wer eine persönliche Krise hat, unter Angst oder Depression leidet oder in seinem Umfeld Schwierigkeiten hat, ist damit nicht allein! Es gibt Stellen, an die man sich wenden kann – sowohl an der Christian-von-Bomhard-Schule als auch außerhalb. Das ist auch erst einmal anonym möglich.

In der Schule

Die Vertrauenslehrkräfte an der CvB:

Realschule: Herr Braunsdorf und Herr Hetzer

Gymnasium: Herr Grupe, Herr Schreiner und Herr Riedel

FOS: Herr Stadler

Das Beratungsteam an der CvB:

Die **Schulpsychologin** Frau Hummel (Tel.: 09842/9367253; hummel-schulpsychologie@t-online.de; Termine nach Vereinbarung)

Die **Beratungslehrkräfte** Frau May (Tel.: 09842/9367 251; Termine nach Vereinbarung) und Herr Grupe (Di 12.30 – 13.10 Uhr)

Die **Schulseelsorgerin** Frau Kamleiter (Mo 8.50 – 9.35 Uhr; Do 11.35 – 12.20 Uhr oder nach Vereinbarung)

Du kannst dich bei Problemen aber natürlich auch an jede andere Lehrkraft wenden!

Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule

Beratung per Telefon und online:

➤ Nummer gegen Kummer

Tel. 116 111 Kinder und Jugendliche (kostenlos)

Tel. 0800 111 0550 Eltern/Erwachsene (kostenlos)

www.nummergegenkummer.de

➤ **Kinder- und Jugendnottelefon Nürnberg (rund um die Uhr)**

Tel. (0911) 231 33 33

➤ **Krisendienst Mittelfranken**

Tel. (0911) 42 48 55-0

www.krisendienst-mittelfranken.de

➤ **Telefonseelsorge Würzburg,**

Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222, www.telefonseelsorge.de

➤ **Online-Beratung für Jugendliche**

der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (<https://jugend.bke-beratung.de>)

Kinder- und Jugendpsychiatrien in Mittelfranken:

➤ **Bezirksklinikum Ansbach**, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters (Telefon 0981/46531870)

➤ **Psychiatrische Institutsambulanz** der Kinder- und Jugendpsychiatrie in **Neustadt/Aisch** (Telefon 09161/873190)

➤ **Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Fürth** (Telefon 0911/7580-3225)

➤ **Koordinationsstelle zur Vermittlung eines Therapieplatzes
Psychotherapie**

(<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstellepsychotherapie/>)

Beratungsstellen in der Umgebung

➤ **Erziehungs- und Lebensberatungsstelle der Diakonie in Neustadt**

Telefon 09161/2577, eb@w-nea.de; Außenstellen in Bad Windsheim und Uffenheim

➤ **Sozialpsychiatrischer Dienst Neustadt**

Telefon: 09161/873571; spdi@dw-nea.de

➤ **Rauhreif Ansbach (berät bei Gewalt gegen Mädchen)**

Telefon 0981/98848, www.rauhreif-ansbach.de, info@rauhreif-ansbach.de