

**Sportgemeinschaft Bomhard-Schule Uffenheim e.V.**

**Volleyball  Basketball  Schwimmen  Moderner 5-Kampf  Fechten  Radsport Badminton  Motorische Frühförderung  Ski-Gymnastik  Herzsport**

**Tanz  Leistungsturnen  Triathlon  Leichtathletik  Akrobatik**

**Die SBU bietet an:**

**MOTORISCHE FRÜHFÖRDERUNG I:** Grundlagen für **alle** Sportarten

(Info: Ralf Lischka 09842/951224; Famlischka@t-online.de)

**Mot Frühf** 1-3 Jahre 3-5 Jahre

Di 16:00 – 17.30 Uhr

Mi 16:30 – 18:00 Uhr

TH 1

TH 1

C. Specht

N. Zaiser-Schmidt

**MOTORISCHE FRUEHFÖRDERUNG II** und Grundlagentraining in den einzelnen Sparten:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ballspiele** | ab 6ab 9 | Fr Fr | 13:30 – 15.00 Uhr15:00 – 16:30 Uhr | TH 3TH 3 | Wade L.Lischka L./Haydl P. |
| **Leistungsturnen****Turnen/Spiele** | ab 6ab 10ab 6 | Mo Mi Mo Mi Fr | 16:00 – 18:00 Uhr15:00 – 17:00 Uhr17:00 – 19:00 Uhr16:00 – 18:00 Uhr13:30 – 15:00 Uhr | TH 3TH 3TH 3TH 3TH 3 | U. LischkaU. Lischka/H. BraunsdorfU. Lischka/H. BraunsdorfK. Kuhnigk |
| **Schwimmen** | ab 8 | Mo | 15.00 – 16.00 Uhr | Bad | H. Braunsdorf |
| **Mod. 5-Kampf** | ab 10 | Fr | 14:00 – 18:00 Uhr | TH 1/Bad 5-K-Keller | H. Braunsdorf |
| **Badminton** | ab 12 | Sa | 17.00 – 18.30 Uhr | TH 3 | Martin Müller 09339/9888299 |
| **Volleyball**(Weibl.) | ab 11ab 9 | Di Do Mo | 17:00 – 19:00 Uhr17:00 – 19:00 Uhr17:30 – 19:00 Uhr | TH 3TH 3TH 1 | D. BilkeD. BilkeR. Lischka |
| **Akrobatik** | ab 8 | Fr | 16:30 – 18:00 Uhr | TH 2 | C. Düll |

**JUGENDLICHE** bzw. **ERWACHSENE:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Schwimmen/** | ab 10 | Mo 16:00 – 17:15 Uhr | Bad | H. Braunsdorf 0173/7684171 |
| **5-Kampf** | ab 12 | Mi 6.30 - 7.15 Uhr | Bad | J. Priebe 0171/5305059 |
| **Triathlon** | ab 12 | Di 18.00 – 19.00 Uhr + WE | Bad/Straße | S. Heinl 09847/9849884 |
| **Fechten** | ab 12 | Mi 18.30 – 20.00 Uhr | 5-K-Keller | St. Sauer 09335/99920 |
| **Volleyball** | Damen I/C-Ju Damen I/B-Ju Damen I/A-Ju | Mi 18.00 – 20.15 UhrMo 19.00 – 21.15 UhrFr 18.00 – 20.15 Uhr | TH 3TH 3TH 3 | R. Lischka/D. BilkeR. Lischka 09842/951224R. Lischka |
|  | Freizeitteams f. Erwachsene | Di + Mi + Fr20.00 – 22.00 Uhr | TH 2 + 3 | J. Jüllich 09842/1624 |
| **Badminton** | Mannschaft u. Freizeit | Mi 20.15 – 22.15 UhrSa 18.30 – 20.00 UhrSo 17.00 – 19.30 Uhr | TH 3TH 3TH 3 | Martin Müller 09339/9888299M. MüllerM. Müller |
| **Mountainbike** | ab 11 | Fr 14.15 – 16.00 Uhr | Gelände | G. Wölfel 09842/392943 |

**Radsport allg. Skigymnastik**

Rennr. – Radtouristikf. - Familienf. – MTB

Mo 20:15 – 21:00 (21:45)

Straße/Gelände TH 1 (Bad)

G. Wölfel

J.Jüllich 09842/1624

**Herzsport** Do 18.15 – 19.45 Uhr TH 2 S. Emeneth 09842/8157

*Wir* ***freuen*** *uns über „neue“ Gesichter, Nachfragen, Anrufe, ........* 4.1.17 R. L.