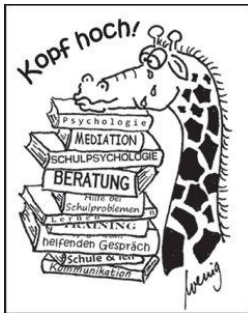


## Wir sind auch jetzt für euch da!



Die aktuelle Situation stellt für uns alle eine große Herausforderung dar und das schon seit fast einem Jahr!

Das Lernen zu Hause kann viele Probleme mit sich bringen – seien es zum Beispiel die Angst vor dem Versagen, den Schulstoff nicht wieder aufholen zu können, Streit mit den Eltern oder auch häusliche Gewalt.

Auch wenn es momentan nur bedingt oder gar nicht möglich ist, persönlichen Kontakt zu Vertrauenspersonen außer den Eltern aufzusuchen, **sind wir trotzdem für euch da!**

**Ihr könnt uns jederzeit eine E-Mail oder eine Nachricht auf Teams schreiben!**

**Wir können per Mail gerne einen Telefontermin vereinbaren!**

**Oder ihr ruft uns einfach in unserer Sprechstunde an:**

<b>Beratungsrektorin Elisabeth May</b>	<b>Beratungslehrer Lennart Grupe</b>
<u>Feste Telefonsprechstunde:</u> Dienstag, 11:45-12:25 <u>E-Mail:</u> mphmay@googlemail.com, per ClaXss oder per Teams <u>Telefonischer Kontakt:</u> per Microsoft Teams oder 09842/9367251	<u>Feste Telefonsprechstunde:</u> Montag, 10:40-11:25 <u>E-Mail:</u> <a href="mailto:l.grupe@bomhardschule.de">l.grupe@bomhardschule.de</a> , per ClaXss oder per Teams <u>Telefonischer Kontakt:</u> per Microsoft Teams
<b>Schulpsychologin Lisa Hummel</b>	
<u>Feste Telefonsprechstunde:</u> Di, 14.00-15.00 Uhr <u>E-Mail:</u> <a href="mailto:hummel-schulpsychologie@t-online.de">hummel-schulpsychologie@t-online.de</a> , per ClaXss oder per Teams <u>Telefonischer Kontakt:</u> per Microsoft Teams oder 09842/9367253	
<b>Schulseelsorgerin Lydia Kamleiter</b>	<b>Psychologin Laura Malcher</b>
<u>Feste Telefonsprechstunde:</u> Do, 9.50 – 10.35 (3.Stunde) <u>E-Mail:</u> <a href="mailto:lydia@kamleiter.de">lydia@kamleiter.de</a> per ClaXss oder Teams <u>Telefonischer Kontakt:</u> 09842/9367258 oder per Microsoft Teams	<u>Feste Telefonsprechstunde:</u> Fr., 10.40 - 11.25 (4.Stunde) <u>E-Mail:</u> <a href="mailto:l.malcher@bomhardschule.de">l.malcher@bomhardschule.de</a> per ClaXss oder per Teams <u>Telefonischer Kontakt:</u> 09842/9367258 oder per Microsoft Teams

Außerdem gibt es verschiedene außerschulische Möglichkeiten, sich Unterstützung zu holen:

- **Nummer gegen Kummer** (Tel.: 116 111, montags bis samstags von 14 – 20 Uhr)
- **Bke-Jugendberatung:** Hier könnt ihr andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen (<https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>)
- **Hilfetelefon** bei allen Fragen und für Hilfe bei **sexuellem Missbrauch** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (0800 22 55 530, Mo + Mi + Fr : 9 – 14 Uhr; Di + Do: 15 - 17 Uhr)
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Missbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist (<https://nina-info.de/save-me-online/>)

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den **Staatlichen Schulberatungsstellen** wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der Schulberatungsstelle zu finden:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>

**Wir sind für euch da!**